

MENU NORMOCALORICO DICIEMBRE 2021

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES					
1ª Semana - SEM: 48	 Grupo AF Servicios de Hostelería		01-dic Suxerencia de cea ENSALADA MEDITERRÁNEA	Suxerencia de cea ESCALIBADA	02-dic Suxerencia de cea MINESTRA SALTEADA	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	03-dic Suxerencia de cea CREMA DE CENORIA	GRELLADA DE VERDURAS		
			LOMBO ASADO CON ARROZ	PEIXE EN SALSA CON PATACA	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E VERDURAS		
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		
2ª Semana - SEM: 49	06-dic Suxerencias de cea	07-dic Suxerencia de cea	08-dic Suxerencias de cea	09-dic Suxerencia de cea	10-dic Suxerencia de cea					
	<b>DIA DA CONSTITUCION</b>		<b>INMACULADA CONCEPCION</b>	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE GARAVANZOS	ENSALADA MARIÑEIRA ( CON PEIXE)	BRÓCOLI CON PATACA			
				FILETE EN SALSA DE QUEIXO CON ARROZ	ESPAGUETE DE CABACÍN CON PEIXE	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACAS E CHÍCHAROS	TORTILLA FRANCESA			
IOGUR				FROITA	FROITA	FROITA				
3ª Semana - SEM: 50	13-dic Suxerencia de cea	14-dic Suxerencia de cea	15-dic Suxerencia de cea	16-dic Suxerencia de cea	17-dic Suxerencia de cea					
	CHÍCHAROS CON XAMÓN	SOPA DE CENORIA CON COUSCOUS	SOPA DE PASTA	ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA CON MAZÁ RELADA	FIDEUÁ DE VERDURAS	ROMANESCO CON PATACA
	SALMÓN CON PATACA GUIADA	TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E ENSALADA	PEIXE Ó FORNO CON CABACÍN	PESCADA Á ROMANA CON PATACA	TORTILLA DE PATACA	XAMÓN ASADO CON ARROZ	REVOLTO DE OVO, VERDURAS E PATACAS	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ENSALADA	DORADA Ó FORNO
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana - SEM: 51	20-dic Suxerencia de cea	21-dic Suxerencia de cea	22-dic Suxerencia de cea	23-dic Suxerencia de cea	24-dic Suxerencia de cea					
	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA CON QUEIXO	LENTELLAS ESTUFADAS	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO ASADO E COGOMBRO RELADO	 <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>QUE PASEDES UNHAS FELICES FESTAS DE NADAL</b></p> </div> 					
	PASTA Á MARIÑEIRA	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	ALBÓNDEGAS CON PASTA	REVOLTO DE OVO						
FROITA	FROITA	POSTRE NAVIDEÑO	FROITA							
5ª Semana - SEM: 52	27-dic Suxerencia de cea	28-dic Suxerencia de cea								