

MENU ALÉRXENOS SETEMBRO 2.023

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1ª Semana



2ª Semana

3ª Semana

4ª Semana

5ª Semana

	11-sep	ALÉRXENOS	12-sep	ALÉRXENOS	13-sep	ALÉRXENOS	14-sep	ALÉRXENOS	15-sep	ALÉRXENOS
	ENSALADA GREGA (CON QUEIXO)	QUEIXO, TRAZAS DE SULFITO	CHICHAROS CON XAMÓN	LÁCTEOS, OVO	ARROZ TRES DELICIAS	OVO, PEIXE, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS	CREMA VEXETAL	LÁCTEOS, TRAZAS DE APIO	FAIXIÑAS RECHEAS	GLUTEN, OVO
	ARROZ Á MILANESA		PESCADA O FORNO CON PATACA	PEIXE	LOMBO A PLANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	ESPAGUETE CON BOLOÑESA DE ATÚN	GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO	POLO ASADO CON VERDURAS E PATACAS	
	FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	FROITA	FROITA	
	18-sep	ALÉRXENOS	19-sep	ALÉRXENOS	20-sep	ALÉRXENOS	21-sep	ALÉRXENOS	22-sep	ALÉRXENOS
	SALPICÓN	PEIXE, MOLUSCOS, CRUSTÁCEOS, OVO E TRAZAS DE SULFITO	XUDIAS SALTEADAS	OVO	PASTA GRATINADA	GLUTEN, LÁCTEOS E TRAZAS DE OVO	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, TOMATE, CENORIA PIÑA, PÉXEGO, ATÚN...)	PEIXE, TRAZAS DE SULFITO	POTAXE DE GARAVANZOS CON ACELGAS	
	PESCADA A ROMANA CON BRÉCOL E CENORIA	PEIXE, GLUTEN E OVO	XAMÓN CON ARROZ		PEITUGA A PRANCHA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	GUIZO DE PAVO CON FIDEO E CHICHAROS	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	HAMBURGUESA MIXTA CON GORNICIÓN DE VERDURAS	TRAZAS DE FROITOS SECOS DE CÁSCARA E DE APIO, SOIA, MOSTAZA
	FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	
	25-sep	ALÉRXENOS	26-sep	ALÉRXENOS	27-sep	ALÉRXENOS	28-sep	ALÉRXENOS	29-sep	ALÉRXENOS
	ENSALADA MEDITERRÁNEA CON XOUBAS	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE BRÉCOL	LÁCTEOS E TRAZAS DE APIO	CREMA DE CABACIÑA	LÁCTEOS E TRAZAS DE APIO	SOPA VERDURAS		FABADA VEXETAL	
	PASTA CON ESPINACAS E BACON	GLUTEN, TRAZAS DE OVO	POLO EN SALSAS DE CURRI CON ARROZ BRANCO		PESCADA EN SALSAS DE GAMBAS CON GORNICIÓN	PEIXE, CRUSTÁCEOS	CHULETA Á NAPOLITANA CON PATACA		PEIXE CON VERDURAS E FIDEO	PEIXE, GLUTEN E TRAZAS DE OVO
	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA	